

*Após um risco de transmissão do HIV,  
mostre esse papel ao pessoal médico*

## URGENCE MÉDICALE

À L'ATTENTION DU PERSONNEL MÉDICAL D'URGENCE :



*Dans les dernières 48 heures, j'ai eu  
un risque de transmission du VIH  
avec une personne dont je ne connais  
pas le statut sérologique.*

*Pour prévenir ce risque de transmission  
du VIH, je souhaite bénéficier  
d'un traitement antirétroviral.*

*Merci de bien vouloir me prendre  
en charge.*



PARA CONHECER ONDE IR, CONSULTE :

 **Sida Info Service.org**  
**0 800 840 800**  
Chamada confidencial, anônimo e gratuito



Réalisé par CABIRIA, grâce au soutien financier  
de l'ANSM (Agence Nationale de la Sécurité  
des Médicaments), dans le cadre d'un appel  
à projets compétitifs.

**Você acha colocara  
seu corpo em risco  
de contrair o HIV...**



**...NÃO ENTRE  
EM PÂNICO!  
Existe uma solução.**

# O TPE

TRATAMENTO PÓS ESPOSIÇÃO

## ▶ É O QUÊ ?



É um tratamento acessível após um risco de transmissão do HIV para evitar de ser contaminado(a).

**Você tem 48h para começar a tomar o TPE, mas quanto mais cedo melhor.**



Em seguida, o TPE dura **28 dias** com um acompanhamento no hospital.

## ▶ COMO OBTÊ-LO ?



**24h/24, 7d/7** no serviço de emergências.

Você pode também ir em um CeGIDD (centro de triagem) em função dos horários de abertura.

## ALGUNS CONSELHOS PARA FAZER AS COISAS BEM ;)

Para que o TPE seja eficaz, é preciso tomá-lo **todos os dias durante 28 dias**, mesmo se o resultado do primeiro exame de sangue é negativo.



**Coloque um alarme diário no seu celular!**



É importante de **ir todas as consultas de acompanhamento pelo hospital**, para fazer testes para que o médico verifique que o seu fígado e os seus rins suportam bem o tratamento. Ele o adaptará se necessário.



Se você sentir fadiga, náusea ou outras coisas, **não pare o tratamento**. Existe soluções para evitar os efeitos indesejáveis. Consulte o serviço que te prescreveu o tratamento, eles poderam te ajudar.



**Se um(a) amigo(a) te deu medicamentos** após ter tomado um risco, é, de toda maneira, importante de ir ao hospital para fazer um acompanhamento médico.

Se possível, levar os medicamentos que você tomou, a caixa ou uma foto dos comprimidos.

Os medicamentos prescritos para o TPE variam segundo se você estiver grávida ou se você já faz um outro tratamento.

**Nunca faça um tratamento sem opinião médica.**

Se você não tem uma contracepção, não esqueça de tomar a pílula do dia seguinte (Lévonorgestrel) para **evitar uma gravidez**.