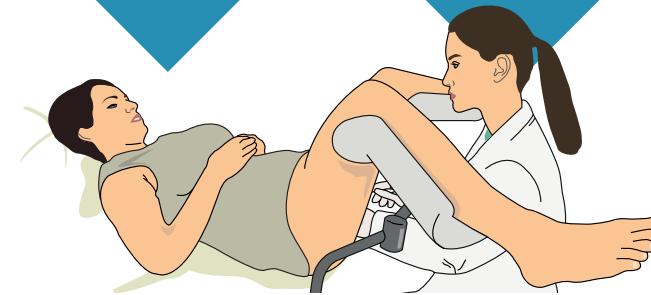


Как протича гинекологичната консултация?

Гинекологът е женски специалист, който може да извършва различни видове прегледи.

ПРЕГЛЕД НА ШИЙКАТА НА МАТКАТА

Пациентката трябва да е легнала. Тези изследвания може да са неприятни, но те са единственият начин за откриване на някои аномалии.



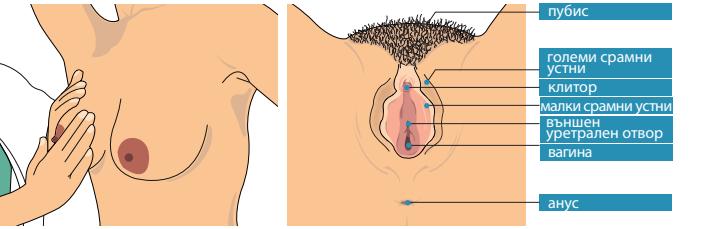
ВАГИНАЛЕН ПРЕГЛЕД

Ако усетите болка или дискомфорт, не се колебайте да кажете това на специалиста. Може да задържите блузата си в началото на прегледа.

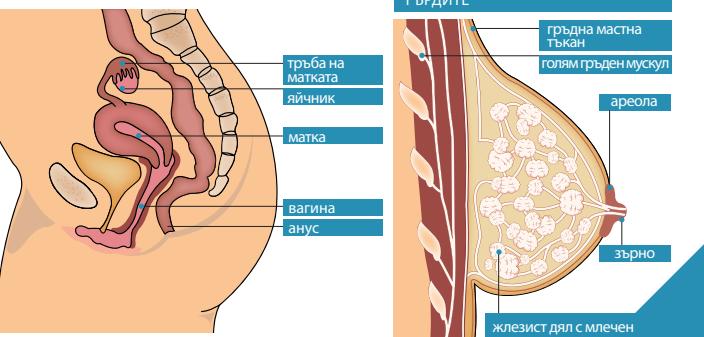
ПРЕГЛЕД НА ГЪРДИТЕ

Тези части на тялото заслужават специално внимание ...

ВЪНШНИ



ВЪТРЕШНИ



Кой може да извърши Вашия гинекологичен преглед?

- ▶ Семеен лекар, който практикува гинекология
- ▶ Гинеколог в болница
- ▶ Акушерка
- ▶ Център за семейно планиране (дори без здравно осигуряване)

Document réalisé avec le soutien financier de Santé Publique France

Зашо трябва да ходя на гинекологичен преглед?



Защо трябва да се консултирам с гинеколог дори да нямам оплаквания?

Редовните консултации, дори ако всичко изглежда наред, са единственият начин да се предотвратят някои заболявания (предимно рак на гърдата и рак на маточната шийка) във всяка възраст и вид сексуален живот.

Рак на шийката на матката

Групата на вируса, наречен «човешки папилома вирус» или «HPV», е отговорна

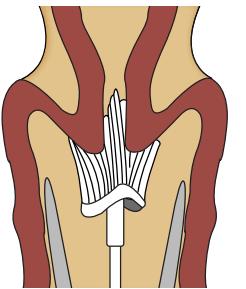
(попитайте Вашия лекар за повече информация).

за предраковите или ракови лезии в маточната шийка. Само ПАП тест (цитонамазка) може да го открие. Във Франция се препоръчва да се прави цитонамазка **на всеки 3 години, от 25 до 65 годишна възраст**. Има ваксина срещу HPV за млади жени на възраст 11 и повече години

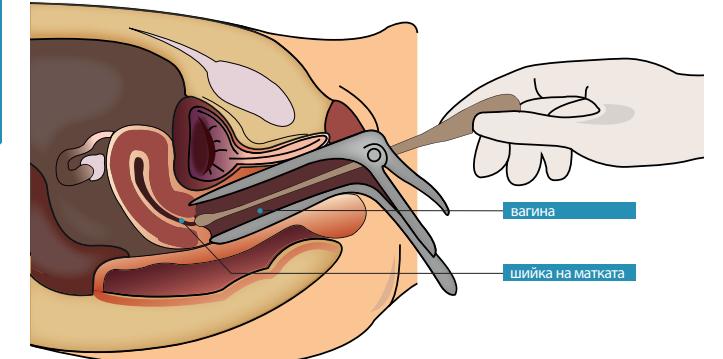
Преди консултация може да си вземете душ, но не мийте вътрешността на вагината.

Цитонамазка: обикновен преглед

Гинекологът поставя спекулум (пластмасов инструмент) във вагината и с малка четка или дълъг памучен тампон отделя няколко клетки от шийката на матката. Пробата се изпраща в лаборатория за анализ. Това изследване може да бъде неприятно, особено



ако сте напрегнати, но това е единственият начин за откриване на рисък от рак. Ако се открие рак, може да се действа бързо за да се излекувате.



Изследване на гърдите

След 50-годишна възраст е необходима мамография на всеки 2 години за откриване на рак на гърдата.

Изследвания за инфекции предавани по полов път:

Възможно е да имате инфекция без никакви симптоми, така че е важно да се изследвате редовно, за да се излекувате и да избегнете предаване, както и сериозни усложнения, като бесплодие. Бъдете внимателни, само презерватив може да Ви предпази от инфекции предавани по полов път.

Ако имате хормонално противозачатечно средство (хапчета, имплант, спирала/БМУ), е необходимо наблюдение на гърдите един път в годината.



Трябва да ходите на консултация всеки път, когато имате проблем или въпрос.

► СИМПТОМИ В ГЪРДИТЕ? Бучка? Някаква болка?

► СИМПТОМИ ОКОЛО ГЕНИТАЛИИТЕ? Нещо тече? Сърбеж? Неприятна миризма? Парене? Болка?

► НЯМАТЕ МЕНСТРУАЦИЯ? Или тя е болезнена? Обилна? Нередовна?

► НУЖДАЕТЕ СЕ ОТ ПРОТИВОЗАЧАТАЧНИ СРЕДСТВА? Има различни методи. Отделете време да изберете най-добра за Вас. Може да го смените, ако искате. Вашият гинеколог може да Ви препоръча най-подходящия метод за Вас.

► ЖЕЛАНИЕ ЗА ПРЕКЪСВАНЕ НА БРЕМЕННОСТ
ЖЕЛЯНИЕ ЗА БРЕМЕННОСТ? Вие или

► ВАШИЯТ ПАРТНЬОР СТЕ БЕЗПЛОДНИ? Може да дойдете с партньора си.

► КОНСУЛТАЦИИ ПРИ БРЕМЕННОСТ

► ПО ВРЕМЕ НА МЕНОПАУЗАТА Вашият гинеколог може да Ви помогне да подобрите своето здравословно състояние и сексуалния си живот: горещи вълни, умора, ставни болки, вагинална сухота, загуба на сексуално желание...