¿CÓMO SE DESARROLLA UNA CONSULTA EN EL GINECÓLOGO?

Un ginecólogo es un especialista de la mujer que puede realizar diferentes tipos de exámenes:

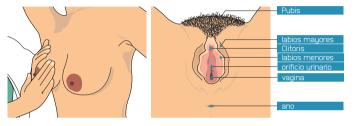
EXAMEN DE CÉRVIX EXAMEN VAGINAL EXPLORACIÓN DE LOS SENOS

La paciente debe estar recostada. Aunque estas pruebas puedan ser un poco incómodas, son la única manera de detectar algunas anomalías. Si sientes dolor o molestias, díselo al especialista. No hace falta que te desnudes del todo, puedes dejarte la parte de arriba.

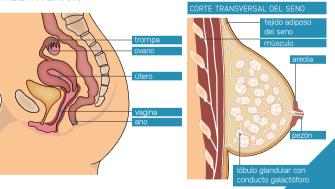


ESTAS PARTES DEL CUERPO MERECEN UNA ATENCIÓN ESPECIAL

EN EL EXTERIOR



EN EL INTERIOR



¿QUIÉN PUEDE REALIZAR UNA REVISIÓN GINECOLÓGICA?

- Un médico de familia que practica la ginecología
- Un ginecólogo que atiende en consulta o en el hospital
- Una matrona
- En planificación familiar (incluso sin cobertura médica))



¿POR QUÉ DEBO

HACERME

UNA REVISIÓN

Document réalisé avec le soutien financier de Santé Publique France

₩¿POR QUÉ DEBO VISITAR A UN GINECÓLOGO SI NO ESTOY ENFERMA?

Consultar a un ginecólogo periódicamente, aunque todo vaua bien, es la única forma de prevenir algunas enfermedades (por ejemplo el cáncer de pecho o el cáncer de cuello uterino), con independencia de tu edad y tu vida

Cáncer de cuello uterino:

El grupo de virus conocido como «virus del papiloma

lesiones pre-cancerosas o útero. Solo una citología puede detectarlo.

En Francia, se recomienda realizar una citología cada 3 años, desde los 25 hasta los 65 años.

(COMÉNTALO CON TU MÉDICO PARA MÁS INORMACIÓN).

humano» (VPH) es el responsable de las cancerosas del cuello del

Existe una vacuna contra el VPH para muieres

ióvenes desde los 11 años

La citología: un sencillo examen

El ginecólogo inserta en la vagina un espéculo (un separador de plástico) u un cepillito o un bastoncillo de algodón largo para tomar una muestra de las células del cuello del útero al fondo de la vagina. La muestra se envía al laboratorio para su análisis. Este examen puede ser incómodo. especialmente si

estás tensa, pero es la única manera de detectar si hau riesgo de cáncer. Si este es el caso, es posible actuar rápidamente u curarlo o viailarlo.



Puedes darte una ducha antes de ir a la consulta, pero no laves el interior de la vagina.

Examen de mama

Este examen es sencillo u no duele. Es muy importante porque permite detectar bultos o alteraciones que requieran pruebas complementarias (ecografía u/o mamografía) para un diagnóstico preciso: quiste, fibroma, cáncer....

Aunque el doctor no te proponga este examen durante la consulta. puedes pedírselo. Debes informar al doctor si hay antecedentes de cáncer en tu familia.

Si tomas anticonceptivos hormonales (píldora, implante, DIU,...), debes hacerte una revisión anual de los senos.

Después de los 50 años, debes hacerte una mamografía cada 2 años para detectar el cáncer de mama. Es completamente gratuita en la Seguridad Social.

Detección de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

Es posible padecer una ETS sin presentar ningún síntoma. así que es importante hacer revisiones preiódicamente para poder curarlas y evitar su transmisión, además de otras complicaciones graves como la infertilidad. Ten cuidado, el preservativo es lo único que te protege de las ETS.



ADEMÁS DE LA REVISIÓN, **DEBES CONSULTAR CON UN** PROFESIONAL SI APARECE ALGÚN PROBLEMA O CUESTIÓN QUE TE PREOCUPE.

- > ¿SÍNTOMAS EN EL PECHO? ¿Un bulto? ¿Dolor? ¿SÍNTOMAS EN LOS GENITALES? ¿Algún escape? ¿Picor? ¿Escozor? ¿Olor? ¿Dolor?
- ¿NO TE VIENE LA REGLA? ¿Tus reglas son dolorosas? ¿Abundantes? ¿Irregulares?
- ¿NECESITAS UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO? Hau muchos métodos disponibles. Tómate tu tiempo para elegir el que mejor te convenga. Puedes cambiarlo si guieres. Tu ginecólogo te recomendará el método que mejor se adante a ti
- DESEO DE INTERRUMPIR EL EMBARAZO
- DESEO DE EMBARAZO O INFERTILIDAD DE LA PAREJA ¿Tú o tu pareja tenéis problemas de infertilidad? Podéis venir juntos.
- SEGUIMIENTO DEL EMBARAZO
- DURANTE LA MENOPAUSIA tu ginecólogo puede ayudarte a mejorar tu bienestar y tu vida sexual. golpe de calor, fatiga, dolor articular, sequedad vaginal, pérdida de deseo