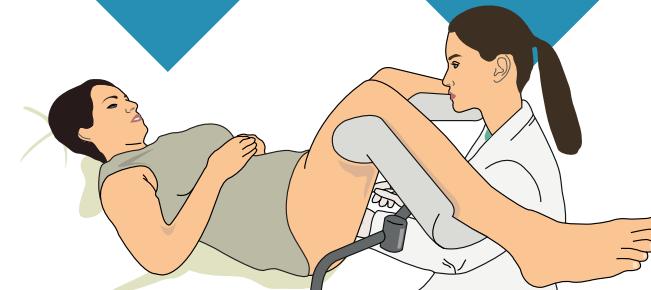


## CUM SE DERULEAZĂ O CONSULTAȚIE GINECOLOGICĂ?

Un ginecolog este un specialist care poate realiza diferite tipuri de examene la femei.

### EXAMENUL DE COL UTERIN

Pacienta trebuie să fie în poziția culcată. Chiar dacă aceste examene pot fi jenante, sunt singura modalitate de a depista anumite anomalii.



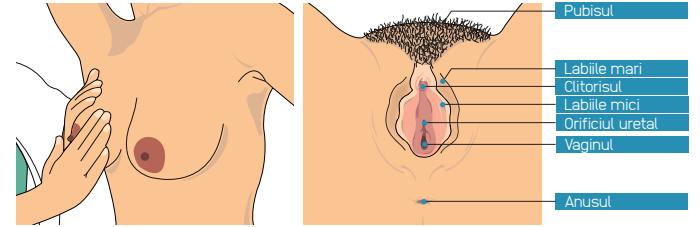
### EXAMINARE VAGINALĂ

Dacă simți o durere mare sau chiar foarte mică, poți să consultați un specialist. Ai dreptul să păstrezi tricoul la începutul examenului.

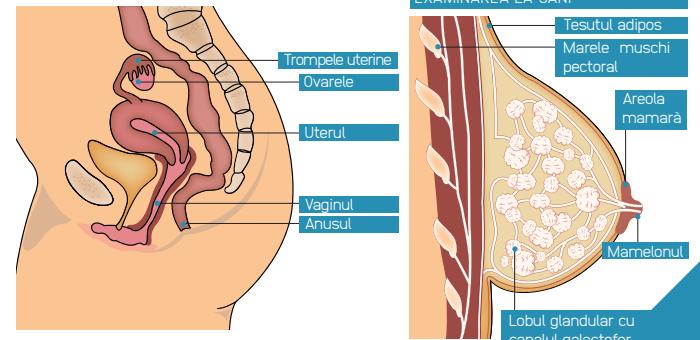
### PALPARE A SÂNILOR

## ACESTE PĂRTI ALE CORPULUI MERITĂ O ATENȚIE REGULATĂ...

### IN EXTERIOR



### IN INTERIOR



## CINE POATE FACE O MONITORIZARE GINECOLOGICĂ?

- ▶ Un medic de familie care practică ginecologia
- ▶ Un ginecolog particular sau la spital
- ▶ O moasă
- ▶ Planning familial (chiar și fară o asigurare medicală)

Document réalisé avec le soutien financier de Santé Publique France

## DE CE ESTE NEVOIE DE O MONITORIZARE GINECOLOGICĂ?



## DE CE ESTE BINE SÀ CONSULT UN GINECOLOG CHIAR DACÀ NU SUNT BOLNAVÀ?

Consultând regulat chiar dacă totul este în regulă, este singura soluție de a preveni boile la femei (în principal cancerul la sânii și cancerul de col uterin), indiferent de varstă și viață sexuală.

### cancerul de col uterin

Grupul de virusi (papillomavirus human) sau (HPV) este responsabil de leziuni pre-cancerigene

sau cancerigene de col uterin. Numai un frotiu le poate depista.

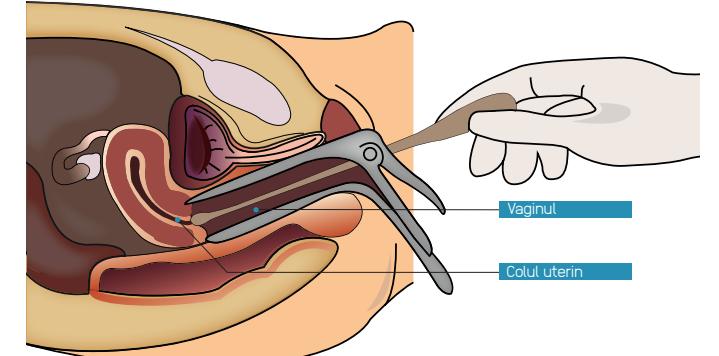
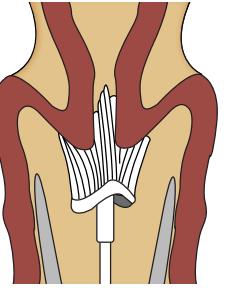
In Franta recomandăm un frotiu la fiecare 3 ani pentru vârstele cuprinse între 25 și 65 ani. Există un vaccin pentru fetele tinere începând de la varsta de 11 ani.

INTREABA  
MEDICUL  
PENTRU PLUS  
DE DETALII

### Frotiu: O examinare simplă

Medicul ginecolog introduce în vagin un spectru (un despărțitor de plastic) și cu ajutorul unei periute raschetează suprafața colului. Această celulă este trimisă la laborator pentru analize, pentru a depista un risc de cancer. Această examinare poate fi puțin dezagreabilă, dar este

singura modalitate de a depista un risc de cancer. Dacă este cazul de cancer se poate interveni rapid pentru a vindeca sau supraveghea.



Inaintea unei consultații pot să faci un dus dar nu trebuie să te speli în interiorul vaginalului.

### Examinarea la săni

Această examinare este foarte simplă și nu este dureroasă. Este foarte importantă pentru că permite depistarea unui nod sau a unei denivelări necesitând examene complementare (ecografie, și/sau mamografie) pentru un diagnostic cat mai exact: chist, nod, cancer...

Chiar dacă medicul nu îți propune în timpul consultării pot să îi ceri să o facă. Trebuie să îi precizezi dacă ai avut cazuri de cancer în familie.

Contraceptive hormonale (pilule, implanturi, sterilul hormonal...) sau supraveghere anuală se impune.



După varsta de 50 de ani, pentru depistarea cancerului la săni trebuie făcută o mamografie la fiecare 2 ani. Este gratuit cu asigurarea medicală.

### Depistare de Boli Sexuale Transmisibile (BST)

Potem avea o BST chiar și fară nici o simptomă. Este deci important de a se examina regulat, pentru a le putea vindeca eventual, pentru a evita transmiterea lor, și a evita de complicații grave precum infertilitatea. Atenție, numai prezervativul protejază contra BST.

## IN PLUS DE O MONITORIZARE REGULATĂ CONSULT IMEDIAT CAND AM O PROBLEMĂ SAU O INTREBARE.

► SIMTOME LA SÂNI? O umflătură? O durere?

► SIMTOME LA PĂRȚILE GENITALE? Scurgeri? Mâncărimi? Miros? Dureri? Intepături?

► LIPSĂ DE MENSTRUAȚIE? Dureroase? Abundente? Neregulate?

► AI NEVOIE DE CONTRACEPȚIE? Există multe variante. Alege cele care îți convin. Pot să le schimbi dacă vrei. Ginecologul tau poate să te sfătuască de cea ce tu ai nevoie.

► DORESTI SÀ INTRERUPI O SARCINĂ?

► DORINTĂ DE SARCINĂ SAU INFERTILITATE INTR-UN CUPLU? Poti veni cu partenerul tău.

► MONITORIZAREA UNEI PERIOADE DE SARCINĂ.

► CÂND AI AJUNS LA MENOPAUZA ginecologul tău poate ajuta la bunăstarea și la viața ta sexuală: Buferii de caldură, oboselă, dureri articulare, uscăciune vaginală, pierderi de libido...