













EVITE les produits trop agressifs comme les lingettes, les poires à lavement  le vinaigre, le papier toilette , l'eau de Javel , le port permanent de protège slip et de tampons car tous ces produits agressent le vagin et augmentent le risque d'infection.





COMMENT ? Avec du savon doux (savon de marseille) et de l'eau  , uniquement à l'extérieur. Il n'est pas nécessaire de nettoyer à l'intérieur du vagin car il se lave tout seul.










Se laver trop souvent le minou peut entraîner des problèmes :

- une sécheresse vaginale 
- des infections : mycose, vaginose... ça pique , ça gratte 
ça sent pas bon , ça coule 
- des rapports sexuels douloureux 
- une augmentation du risque d'attraper le VIH/IST 
- une augmentation du risque de rupture de préservatif 



Si le vagin  est trop sec, le risque de rupture de préservatif  est plus important. Si cela arrive :

- pousse pour évacuer le sperme
- évite de mettre les doigts à l'intérieur du vagin , au risque de pousser le sperme plus loin   (grossesse non désirée, infections, IST/VIH)
- pense alors à prendre la pilule du lendemain  et le traitement d'urgence pour éviter le VIH (TPE) . Va à l'hôpital, tu as 48h   pour le prendre mais le plus tôt sera le mieux.

N'hésite pas à demander de l'aide  (ami(e), association, médecin).



COMMENT
LAVÉ SON
MINOU A
MOINDRE
RISQUE
?



Réalisée par Cabiria avec le soutien financier de l'Inpes.
ISBN 2915927154